

在リオデジャネイロ日本国総領事館  
デング熱の流行について

今年もリオ州でデング熱が流行しています。今年に入ってから州内で5万人以上の感染者と12人の死亡者が確認されています。以下の情報を参考に予防を心がけ、万一感染した場合も対処を誤らないよう注意してください。

### 1. デング熱とデング出血熱

デング熱は1型から4型まで4種類のウィルスがあります。

一度感染した型のウィルスには免疫ができて、以降は感染しても症状が出ませんが、別の型のウィルスに感染した場合には免疫反応の作用によりデング出血熱を発症する場合があります。

デング出血熱は重篤化すると死に至るケースもあります。

今年の特徴として4型ウィルスの流行が指摘されていますが、4型は過去に流行が少なかった型であるため、特に若年層ではほとんどの人に免疫がないと言われてい

### 2. デング熱の症状

デング熱の症状や危険性はいずれの型のウィルスでも差はなく、発熱、目の奥の痛み、体の痛みが典型的な症状ですが、時には骨の中が痛むように感じられる場合があります。

デング熱の症状は数時間で大きく変化することがあるため、症状が落ち着いたように見えても油断せず通院を続ける必要がありますから、感染した場合は十分注意してください。

### 3. 予防

デング熱の大半は屋内または住宅付近で発生していると言われています。外出時に虫除けを使用したり、屋内に蚊が入り込まないように注意するとともに、身の周りになるく水たまりを作らないようにすることが大切です。植木鉢の下の水受け皿など、わずかな水でも蚊が孵化します。