



リオデジャネイロ  
オリンピック・パラリンピック  
競技大会  
**安全の手引き**



2016年7月  
在リオデジャネイロ日本国総領事館



**当館特設ホームページ**

リオの治安情報、感染症・医療情報、交通情報、  
主要連絡先等、当地情報が掲載されています。  
是非、ご活用ください。

目 次

ブラジル渡航前にしておくこと

1 安全情報の入手方法

2 出入国の注意事項

3 防犯対策

4 感染症対策・医療対策

5 競技観戦に関する注意事項

6 公共交通機関の利用

7 主要連絡先

本手引きは、6月中旬時点での情報を基に作成しています。  
最新情報については、関連ホームページ等でご確認ください。

## ブラジル渡航前にしておくこと

リオデジャネイロは、風光明媚な国際観光都市である一方、世界有数の犯罪都市です。防犯への対応に加え、ブラジルでは、蚊を媒体とするデング熱やジカウイルス感染症、更にはインフルエンザ（主にA(H1N1)pdm09）が流行しており、感染症にも十分注意する必要があります。

犯罪被害に遭わず、かつ、病気になるためには、何よりも事前の準備が大切です。以下は日本国内において準備できる安全対策です。ブラジルへ渡航前、皆様一人ひとりが取り組んでいただきますようお願いいたします。

### － 防犯対策 －

#### ■自動メール配信サービスへの登録

##### ●外務省「たびレジ」

緊急事態が発生した場合、緊急一斉通報によるメールなど、安全に関する情報を自動的に受け取ることができます。

<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/>

##### ●当館「メールマガジン」

リオで日々発生している事件・事故の詳細情報、感染症情報、交通情報などを自動的に受け取ることができます（所要1分で登録完了します）。

<https://www.mailmz.emb-japan.go.jp/mailmz/menu?emb=rio.br>

#### ■パスポートとパスポートの写しを分散管理

#### ■「安全の手引き」の持参

### － 感染症・医療対策 －

#### ■海外旅行保険への加入

（ブラジルの医療費は非常に高額です）

#### ■黄熱の予防接種

（黄熱ワクチン推奨地域に行かれる方）

#### ■長袖、長ズボン、蚊の忌避剤の持参

#### ■病院での診療に備えて、少なくとも500レアル程度（約1.6万円）のブラジル通貨、クレジットカードの持参

## 1 安全情報の入手方法

### ■外務省「たびレジ」・海外安全アプリ

たびレジ <https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg/>

海外安全アプリ APP Store, Google Play 「海外安全」検索

### ■当館「メールマガジン」

<https://www.mailmz.emb-japan.go.jp/mailmz/menu?emb=rio.br>

### ■外務省海外安全ホームページ

<http://www.anzen.mofa.go.jp/index.html>

### ■当館特設ホームページ

[http://www.rio.br.emb-japan.go.jp/itpr\\_ja/rio2016.html](http://www.rio.br.emb-japan.go.jp/itpr_ja/rio2016.html)

## 2 出入国の注意事項

ブラジル政府による措置の詳細な情報は、下記にお問い合わせください。

- ・在東京ブラジル総領事館：電話 03-5488-5451
- ・在浜松ブラジル総領事館：電話 053-450-8191
- ・在名古屋ブラジル総領事館：電話 052-222-1106

### ■査証（ビザ）

ブラジル政府は、日本人に対して、6月1日から9月18日まで観光目的でのブラジル入国につき査証を免除します。滞在可能期間は最高90日間です。

### ■ブラジルへの入国

入国時に入国審査、税関検査等があります。入国時に出入国カード（Cartão de Entrada/Saída）に記入し提出します。出国時まで保管してください。

申告対象物品（動物、野菜、種、動植物製品、薬品、危険物等）を所持する場合、旅行者資産電子申請書（e-DBV）に記入して申告する義務があります。

### ■ブラジルからの出国

入国時に旅券とともに受け取った出入国カードを提出する必要があります。大会期間中は、航空会社のカウンターや出国審査が混雑していて、諸手続きにかなりの時間を要することが予想されますので、時間に余裕を持って空港に到着してください。

ガレオン国際空港の両替所（cambio）



### 3 防犯対策

#### ■治安情勢

2015年中にリオ市で1,205件（3.3件/日）の殺人事件、81,740件（224件/日）の強盗事件が発生しています。人口10万人当たりの殺人件数は、日本の25倍、強盗件数は660倍です。

被害品で多いのは、換金性の高いスマートフォン（特に高額で取引されるiPhone）です。

	発生件数(件)		人口10万人当たり発生件数(件)		
	リオ市	日本	リオ市 a	日本 b	a/b(倍)
殺人	1,205	933	18.6	0.7	25
強盗	81,740	2,426	1,261.4	1.9	660
窃盗	98,012	807,605	1,512.5	635.9	2
認知総数	378,641	1,099,048	5,843.2	865.4	7

#### ■デオドロエリア

- ・周辺ファベラ（スラム街）における銃撃戦
- ・短時間誘拐

#### ■最近の日本人被害状況

旧市街地のセントロ地区やフラメンゴ地区の路上での強盗被害が多く、特に週末・夜間のセントロ地区で旅行者の被害が多発しています。観光地であるコパカバーナ地区やイパネマ地区の海岸沿いでの被害も多いです。また、銀行でカードを使用した際にスキミング被害に遭っています。

#### ■テロへの警戒

ブラジルでは今までテロは発生していませんが、オリンピックのような大規模イベントを狙ったテロが発生する可能性は決して否定できません。現地情報の収集（たびレジ・メールマガジンへの登録等）、家族・知人へ旅程を事前周知、不自然な行動をとる人物や不審物を発見したら直ちにその場から離れる等の行動をしてください。

#### ■マラカナンエリア（開閉会式・サッカー競技会場等）

- ・拳銃やナイフを使用した強盗（セントロ地区）
- ・地下鉄車両内、駅構内における窃盗（スタジアム周辺）
- ・周辺ファベラにおける銃撃戦



#### ■バッハエリア（主要会場・選手村等）

- ・バス停留所に停車中の市バス内での強盗
- ・ショッピングセンター駐車場内での短時間誘拐

#### ■コパカバーナエリア（観光地・海岸エリア）

- ・海岸付近での集団強盗や置き引き（コパカバーナ海岸、イパネマ海岸）
- ・路上での引ったくり（コパカバーナ、イパネマ）
- ・繁華街での銃撃戦（イパネマ、レブロン）

## ■防犯の基本的な心構え

- 自分の身は自分で守る（海外渡航の基本）
- 情報収集  
たびレジ、メールマガジンに登録するほか、当館HPなどで最近の犯罪事例を確認ください。
- 被害者にならないための行動  
犯罪者は標的を選びます。周囲に溶け込む服装を心がけ、警戒心を持って行動してください。
- 被害を最小限に抑えるための行動  
犯罪に遭遇した場合の基本的対応を把握し、重要な所持品は持ち歩かないでください。

## ■場所別の防犯対策

### 【路上】強盗の多くは路上で発生

- 歩きながらスマートフォンを使用したり、ビデオや写真を撮らない
- 周囲に気を配り、時々振り返るなど、警戒心を持っていることを示す
- 目立つ服装や装飾品の着用を避ける
- 人混みでバッグを背負わない
- スポンの後ろポケットに財布等を入れない
- 現金、カードはひとまとめにせず分散して管理する
- 夜間は近距離でもタクシーを利用する

### 【空港・ホテル】

- 短時間であっても荷物から目を離さない
- スキミング被害の多い空港のATMを使用しない
- ホテル外出時の持ち物は必要最小限とする
- 貴重品はホテル備付けの金庫等に保管する

### 【海岸】週末にアハスタウン（集団強盗）が発生

- 夜間・早朝に外出しない
- 所持品から目を離さない

### 【タクシー】

- 窓を閉める（外からの強盗・窃盗防止）
- 車内の写真付き身分証を確認する

### 【バス】

- セントロ地区発着のバスは車内強盗が多発しているため利用を控える

### 【地下鉄・鉄道】

- マラカナン駅以北の利用には注意が必要

### 【銀行ATM】スキミング被害が多発

- 犯罪が多発しているATM（空港、地下鉄駅構内・出入り口、外資系銀行、観光地等）での使用を控える
- カード差し込み口に不審な点はないか確認する

## ■強盗に遭遇した時の対応

相手が少年でも拳銃やナイフを所持している場合がありますので、決して抵抗しないでください。

- 慌てず騒がず冷静に対処する
- 相手の顔を直視しない
- 相手に無断でポケット、懐、バッグに手を入れない
- 抵抗せず、要求された金品は素直に渡す
- 他人が襲われていても、むやみに助けに行かない

## ■誘拐対策

短時間誘拐とは、被害者を車などで連れ去り、ショッピングセンターや銀行ATMなどでカード限度額まで買い物やキャッシングをさせる行為です。

- 華やかな服装を控える ・ 行動のパターン化を避ける

## ■被害を受けた場合の対応

### • 被害届の提出

文民警察署（DEAT）に被害届をご提出ください。  
住所：Avenida Afranio de Melo Franco159, Leblon  
電話：2332-2924/2885

### • 在リオデジャネイロ日本国総領事館へのご連絡

当館から警察等に警戒強化を要望します。

住所：Praia do Flamengo, 200-10º andar, Flamengo  
電話：3461-9595

### • 旅券（パスポート）の紛失・盗難

直ちに最寄りの警察署に紛失・盗難を届け出てください。ブラジルから出国するためにはパスポートまたは「帰国のための渡航書」が必要ですので、紛失・盗難に遭われた場合は、最寄りの領事館、大使館、領事事務所でパスポートまたは「帰国のための渡航書」の発給を受けてください。

パスポートまたは「帰国のための渡航書」の発給には手数料及び次の書類が必要になります。

- 紛失・盗難証明書（Boletim de Ocorrência）
- 紛失一般旅券等届出書（当館用意）1通
- 一般旅券発給申請書[パスポート]（当館用意）1通
- 渡航書発給申請書[渡航書]（当館用意）1通
- 写真（縦4.5cm×横3.5cm）2枚
- 6か月以内に発行された戸籍謄（抄）本 1通
- 身元確認書類（運転免許証等）

<手数料>

5年パスポート 289リアル  
10年パスポート 421リアル  
帰国のための渡航書 66リアル

## 4 感染症対策・医療対策

### ■予防接種

ブラジルでは予防接種義務はありませんが、イグアスの滝、ブラジリア、ペロオリゾンテ、マナウスは黄熱ワクチン推奨地域であり、予防接種を受けることをお勧めします。その他、A型・B型肝炎、破傷風の予防接種もお勧めします。詳細は以下の厚生労働省検疫所HPを確認してください。

<http://www.forth.go.jp/news/2016/02051708.html>

<http://www.forth.go.jp/useful/yellowfever.html>

### ■感染症対策

ブラジルではジカウイルス感染症、デング熱、チクングニア等が流行しています。

ジカウイルス感染症の潜伏期は2～12日（多くは2～7日）とされています。主な症状は、軽度の発熱、頭痛、筋肉痛、関節痛、斑丘疹、結膜炎、疲労感、倦怠感等です。ジカウイルス感染症には有効なワクチンもなく、現状、蚊に刺されないことが唯一の予防策です。外出する際には長袖、長ズボン等の着用により肌の露出を少なくしてください。また、蚊の忌避剤（虫除けスプレー等）を2～3時間おきに塗布してください。日本に帰国後、少なくとも2週間は蚊にさされないよう注意してください。

妊娠中のジカウイルス感染が胎児の小頭症や中枢神経系異常を引き起こす要因となり得ることが報告されています。また、性行為による感染も指摘されています。妊娠中の方及び妊娠の可能性のある方は、ブラジルへの渡航・滞在を可能な限りお控えください。

ブラジルで蚊に刺され心配な場合は、帰国時に空港等の検疫所でご相談ください。また、最寄りの保健所等にご相談ください。発熱等の症状がある場合には、医療機関を受診してください。詳細は以下の厚生労働省HPにより確認してください。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000109899.html>

<http://www.forth.go.jp/news/2016/01261317.html>

今年はインフルエンザ（主にA(H1N1)pdm09）も流行しています。特にサンパウロ州はブラジル全州の中で最も多い感染者数となっています。手洗い、うがい等の感染予防に努めてください。

### ■医療対策

ブラジルの医療費は非常に高額であるため、必ず海外旅行保険に加入してください。ただし、一度、全額立て替え払いが必要となるケースが多いです。現金のみで受け付ける医療機関もあるため、少なくとも500レアル程度（約1.6万円）のブラジル通貨、及びクレジットカードを所持してください（なお、キャッシュレスサービスの付帯の有無、同サービスを提供する医療機関等については事前に保険会社へご確認ください）。

以下は24時間対応の救急医療機関で、医師は英語対応可能です。

エリア	医療機関名	住所	連絡先	私立 公立
バツハ	バツハドール Barra D'Or	Av. Ayrton Senna, 3079 Barra da Tijuca	55(21)2430-3600	私立
	アマカス・メティカル・シティ サマリターノバツハ Samaritano Barra	Av. Jorge Curi, 550 Barra da Tijuca	55(21)3263-1000	私立
	アマカス・メティカル・シティ ビトリア Vitória		55(21)3263-2000	
コパカバーナ	コパドール Copa D'Or	R. Figueiredo Magalhães, 875,Copacabana	55(21)2545-3600	私立
	サマリターノボタフォゴ Samaritano Botafogo	R. Bambina, 98, Botafogo	55(21)2535-4000 55(21)3444-1000	私立
	ミゲル・コウト Miguel Couto	R. Mario Ribeiro, 117 Leblon	55(21)3111-3722 55(21)3111-3845	公立
マラカナン	キンタドール Quinta D'Or	R. Almirante Baltazar, 435 São Cristóvão	55(21)3461-3600	私立
デオドロ	ノルチドール Norte D'Or	R. Carolina Machado, 38 Cascaadura	55(21)3747-3600	私立

## 5 競技観戦に関する注意事項

### ■早めの行動

大会期間中、道路渋滞が激しくなり、地下鉄の利用客も増加するなど、相当な混雑が予想されます。競技場へは時間に余裕を持ってお出かけください。

### ■競技施設内持ち込み制限物品

25リットルを超える大型バッグ、ガラス容器、アルコール飲料、過剰なノイズを発する機器、レーザー機器等は持ち込みが制限されています。

### ■観戦チケットの扱い

チケット売人（ダフ屋）から購入しないでください。転売チケットを購入すると犯罪になり得ます。

## 6 公共交通機関の利用

本手引きは、6月中旬時点での情報を基に作成しています。  
最新情報については、関連HP等でご確認ください。

リオデジャネイロ・オリンピック・パラリンピック組織委員会HP

観戦客向けガイド（英語）

オリンピック <https://www.rio2016.com/en/spectator-guide>

パラリンピック <https://www.rio2016.com/en/paralympics/spectator-guide>

地下鉄4号線は、8月1日に開通予定です。BRTトランスオエステ線の一部は6月末に完成予定です。また、BRTトランスオリムピカ線は7月中旬に完成予定です。

地下鉄4号線の利用は、観戦チケット保持者に限定される予定です。

マラカナン駅以北の鉄道・地下鉄の利用やBRTから地下鉄への乗り換え（Vicente de Carvalho駅等）をする際は、沿線にスラム街が多く、注意が必要です。

### ■エリア間の移動

- Barra (ハッハ) — Copacabana (コパカバーナ)  
BRTトランスオエステ線(Transoeste)と地下鉄4号線(Metrô Linha 4)
- Copacabana (コパカバーナ) — Maracanã (マラカナン)  
地下鉄1号線, 2号線(Metrô Linha 1, Linha 2)
- Maracanã (マラカナン) — Deodoro (デオドロ)  
SuperVia鉄道

- Copacabana (コパカバーナ) — Deodoro (デオドロ)  
地下鉄Central駅でSuperVia鉄道へ乗り換え
- Barra (ハッハ) — Maracanã (マラカナン)  
幹線道路(Linha Amarela), またはBRTトランスオエステ線(Transoeste)と地下鉄
- Barra (ハッハ) — Deodoro (デオドロ)  
BRTトランスオリムピカ線(Transolímpica)

### ■BRT (バス高速輸送システム)

主に競技会場エリア間をバス専用道路で繋ぎ、連結バスで走行します。運賃は距離に関係なく3.8レアルです。

- トランスカリオカ線(Transcarioca)  
ガレオン国際空港とハッハエリア間を走行
- トランスオリムピカ線(Transolímpica)  
ハッハエリアとデオドロエリア間を走行
- トランスオエステ線(Transoeste)  
ハッハエリアを走行(コパカバーナエリアへ移動する際は、地下鉄4号線への乗り換えが必要)

オリンピック競技大会の期間中、ハッハエリアのオリンピック会場周辺からセントロ地区へ観戦客等を輸送するため、午前0時から午前2時の時間帯に、BRTを臨時運行します。



■地下鉄(Metrô)

コパカバーナエリアとマラカナンエリア間に地下鉄1号線、2号線(Metrô Linha 1, Linha 2)が運行しています。運賃は距離に関係なく4.1レアルです。

・マラカナン・スタジアム

開閉会式、サッカー競技会場となるマラカナン・スタジアムの最寄駅は、2号線のマラカナン (Maracanã) 駅またはサン・クリストヴァン(São Cristóvão) 駅になりますが、ゲートにより利用駅が異なりますので、ご注意ください。

・コパカバーナ海岸

競技会場のあるコパカバーナ海岸の最寄駅は、1号線のカルデアル・アルコベルジ(Cardenal Arcoverde)駅、スイケイラ・カンポス(Siqueira Campos)駅、カンタガーロ (Cantagalo) 駅またはジェネラル・オソーリオ (General Osório) 駅になります。

・オリンピック・スタジアム (陸上競技場) 及びデオドロエリア方面

1号線、2号線のCentral駅でSuperVia鉄道へ乗り換えることとなります。

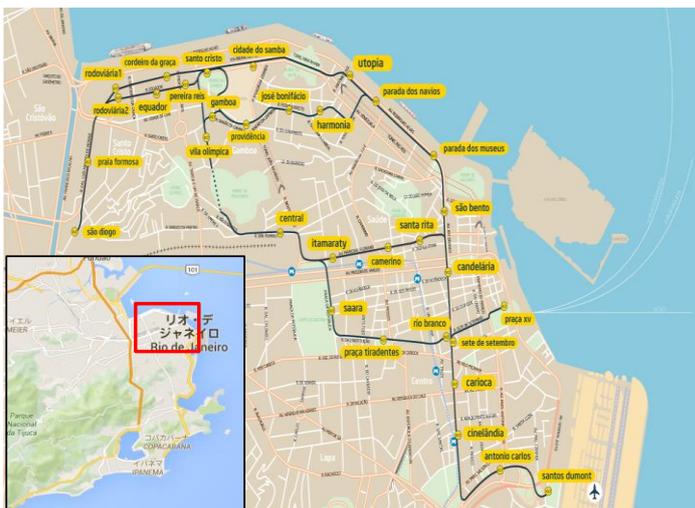
なお、コパカバーナエリアとバハエリア間の移動については、地下鉄4号線及びBRTトランスオエスチ線を乗り継ぎ移動することができます。



■ライトレール (VLT)

リオ市北部のセントロ地区を運行する路面電車で、全線開通すれば、全長28km、6路線、32駅で運行されます。運賃は距離に関係なく3.8レアルです。

サントス・ドゥモン空港や港湾再開発地区 (海岸沿い) を走行する路線については、大会期間中に利用することができます。



■オリンピックカード

オリンピックカードを購入し、大会期間中に利用することができます。本カード1枚でBRT、地下鉄、鉄道、VLT、フェリー等、様々な公共交通機関を利用することができます。地下鉄4号線を利用するには、このカードが必要となります。カードは、インターネット、地下鉄駅、BRTバスターミナル、空港等で購入できます。

カードの種類・購入価格は、1日券25レアル、3日券70レアル、7日券160レアルです。



## 7 主要連絡先

### ■在外公館

#### ・在リオデジャネイロ日本国総領事館

住所：Praia do Flamengo, 200-10° andar, Flamengo,  
Rio de Janeiro, RJ, Brasil 22210-901

最寄駅：地下鉄1号線, 2号線

ラルゴ・ド・マッシャード駅

電話：+55-21-3461-9595

FAX：+55-21-3235-2241

HP：<http://www.rio.br.emb-japan.go.jp/nihongo/>

管轄：オリンピック・パラリンピック主要会場

サッカー競技会場 Mineirão(ペロオリゾンテ)



#### ・外務省連絡室

パッハ地区に外務省相談窓口を設けます。

ただし旅券等の発給業務は総領事館で行います。

場所：Cidade das Artes シダージ・ダス・アルテス1階

住所：Avenida das Americas, 5300, Barra da  
Tijuca - Rio de Janeiro, RJ

最寄駅：BRT Terminal Alvorada駅



#### ・在ブラジル日本国大使館

住所：Avenida Das Nações, Quadra 811,  
Lote39, Setor Embaixada Sul, Brasília

電話：+55-61-3442-4200

FAX：+55-61-3242-0738

管轄：サッカー競技会場

Estádio Mané Garrincha (ブラジリア)

Arena Fonte Nova (サルバドール)

#### ・在サンパウロ日本国総領事館

住所：Avenida Paulista, 854, 3° andar, São Paulo

電話：+55-11-3254-0100

FAX：+55-11-3254-0110

管轄：サッカー競技会場 Arena Corinthians

#### ・在マナウス日本国総領事館

住所：Rua Fortaleza, 416 - Adrianópolis, Manaus

電話：+55-92-3232-2000

FAX：+55-92-3232-6073

管轄：サッカー競技会場 Arena da Amazônia

#### ・在クリチバ日本国総領事館

住所：Rua Marechal Deodoro, 630-Ed. CCI,  
18° andar Curitiba

電話：+55-41-3322-4919

FAX：+55-41-3222-0499

#### ・在ベレン領事事務所

住所：Avenida Magalhães Barata, 651 Edif.  
Belém Office Center, 7° andar Belém

電話：+55-91-3249-3344

FAX：+55-91-3249-1016

#### ・在ポルトアレグレ領事事務所

住所：Avenida Joao Obino, 467 - Petrópolis  
Porto Alegre

電話：+55-51-3334-1299

FAX：+55-51-3334-1742

#### ・在レシフェ領事事務所

住所：Rua Padre Carapeuceiro, 733 - 14° andar  
Ed. Empresarial Center I, Boa Viagem  
Recife

電話：+55-81-3207-0190

FAX：+55-81-3465-9140

